

Werken met een totale knieprothese: Bij welke knie-belastende activiteiten verwacht en heeft de patiënt veel moeite?

Yvonne van Zaanen¹, Thijs Pahlplatz¹, Arthur Kievit¹, Marco Hoozemans^{2,3}, Rutger van Geenen⁴,
Eric Bakker¹, Leendert Blankevoort¹, Matthias Schafroth¹, Daniel Haverkamp⁵, Ton Vervest⁶,
Dirk Das⁷, Walter van der Weegen⁷, Vanessa Scholtes⁸,
Monique Frings-Dresen^{1*} & Paul Kuijer¹



¹ Academisch Medisch Centrum, Amsterdam
² Vrije Universiteit Amsterdam, ³ Noordwest Ziekenhuisgroep, ⁴ Amphia Ziekenhuis,
⁵ Slotervaartziekenhuis, ⁶ Tergooi Ziekenhuis, ⁷ St. Anna Ziekenhuis, ⁸ OLVG+, *Principal Investigator

1 Knie-belastende activiteiten in werk

- Werk is een belangrijk behandeldoel voor patiënten met een Totale Knie Prothese (TKP).
- Drie op de tien TKP-patiënten keren niet terug naar werk.
- Verwachtingen van de patiënt voor activiteiten in werk zijn onbekend.
- Hoeveel patiënten verwachten preoperatief en ervaren 6 maanden postoperatief veel moeite met het uitvoeren van knie-belastende activiteiten in werk?

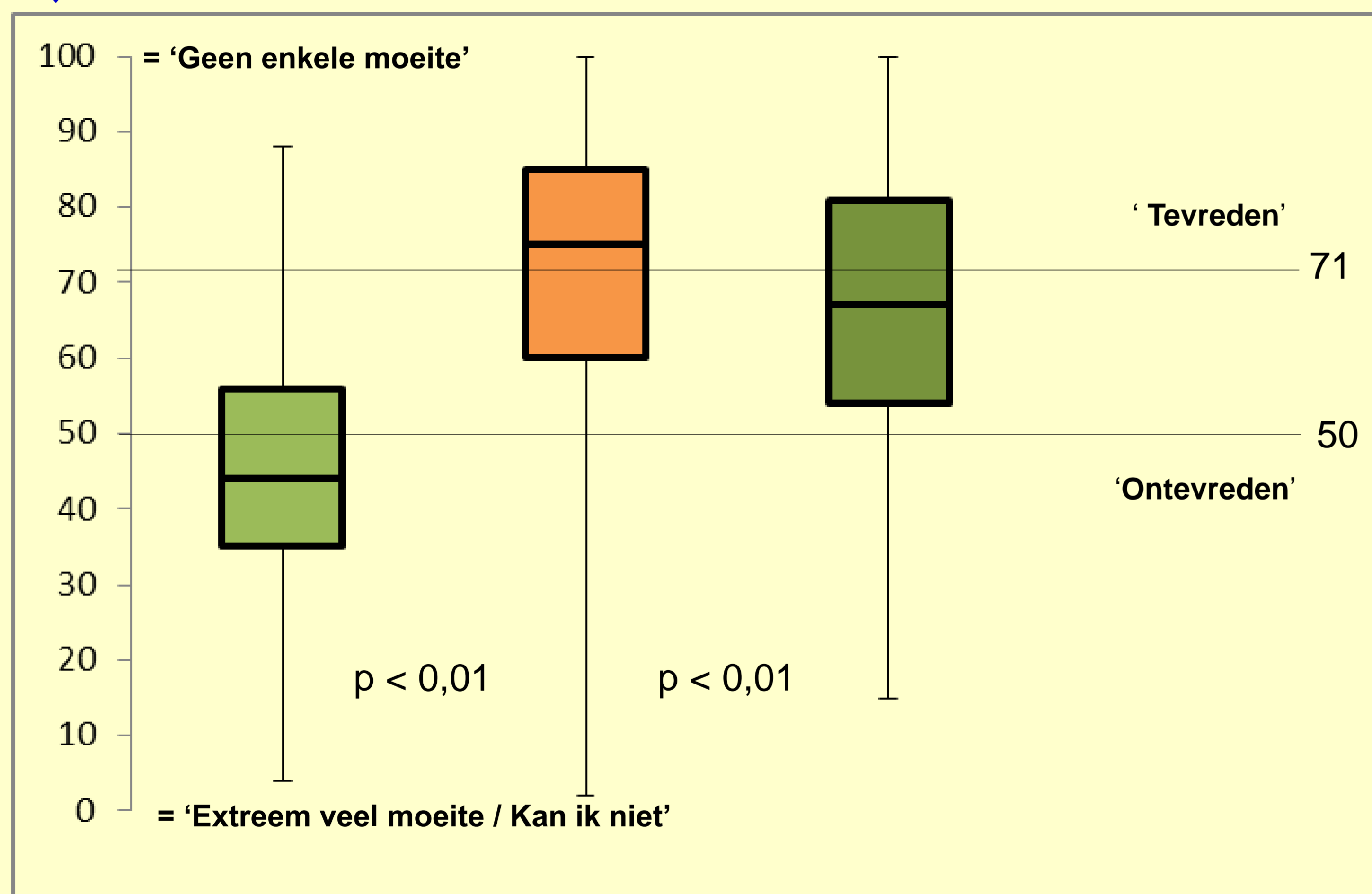


2 Multicenter vragenlijstonderzoek

- Een prospectieve vragenlijststudie bij 236 werkende TKP-patiënten: leeftijd 59 jaar [IQR 54-62], 56% vrouw en 50% heeft knie-belastend werk.
- De verwachte en ervaren moeite met het uitvoeren van 13 knie-belastende activiteiten in werk is pre- en zes maanden postoperatief gemeten met de betrouwbare en gevalideerde Work, Osteoarthritis or joint-Replacement Questionnaire (WORQ).

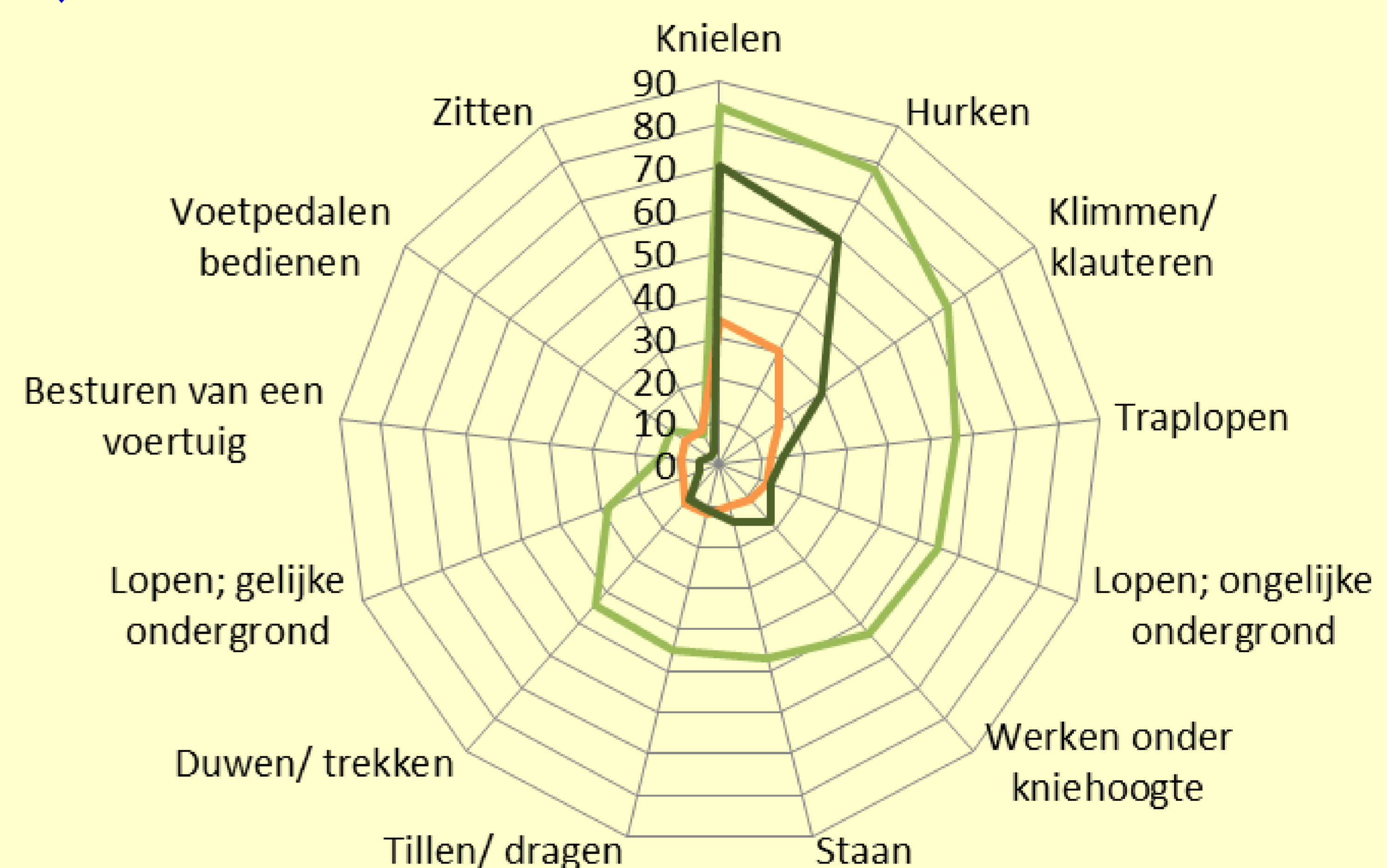


3 Totale moeite knie-belastend werk



Preoperatief
Verwachting 6 maanden postoperatief
6 maanden postoperatief

4 % Patiënten '(erg) veel moeite'



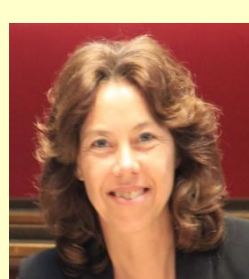
Preoperatief
Verwachting 6 maanden postoperatief
6 maanden postoperatief

5 Conclusie

- Zes maanden postoperatief hebben patiënten meer moeite met knie-belastende activiteiten in werk dan zij preoperatief verwachten.
- Dit geldt vooral voor de knie-belastende activiteiten knielen, hurken, klimmen of klauteren, en werken met de handen onder kniehoogte.

6 Belang voor de (bedrijfs)fysiotherapeut

- Bespreek met de TKP-patiënten, bij voorkeur preoperatief, de verwachtingen voor het uitvoeren van activiteiten in werk, bijvoorbeeld door het gebruik van de WORQ-vragenlijst.
- Neem de patiëntverwachtingen voor activiteiten in werk mee bij het stellen van realistische behandeldoelen in de revalidatie, zoals met Goal Attainment Scaling.



y.vanzaanen@amc.nl

amc VUmc VU UvA
Amsterdam Public Health

p.p.kuijer@amc.nl

