

# Godivapp toegepast binnen de eerstelijns praktijk van de (kinder)fysiotherapeut (GoAPP)

Nijmolen P MSc<sup>1</sup>, Meijer K MSc<sup>1,2</sup>, Nuysink J PhD<sup>1,2</sup>, Veenhof C PhD<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Lectoraat Leefstijl en Gezondheid, Kenniscentrum Gezond en Duurzaam leven, Hogeschool Utrecht

<sup>2</sup> Instituut voor Bewegingsstudies, opleiding master Fysiotherapie, Hogeschool Utrecht

<sup>3</sup> Lectoraat Innovatie van Bewegezorg, Kenniscentrum Gezond en Duurzaam leven, Hogeschool Utrecht



petra.nijmolen@hu.nl

kitty.meijer@hu.nl

goapp@hu.nl

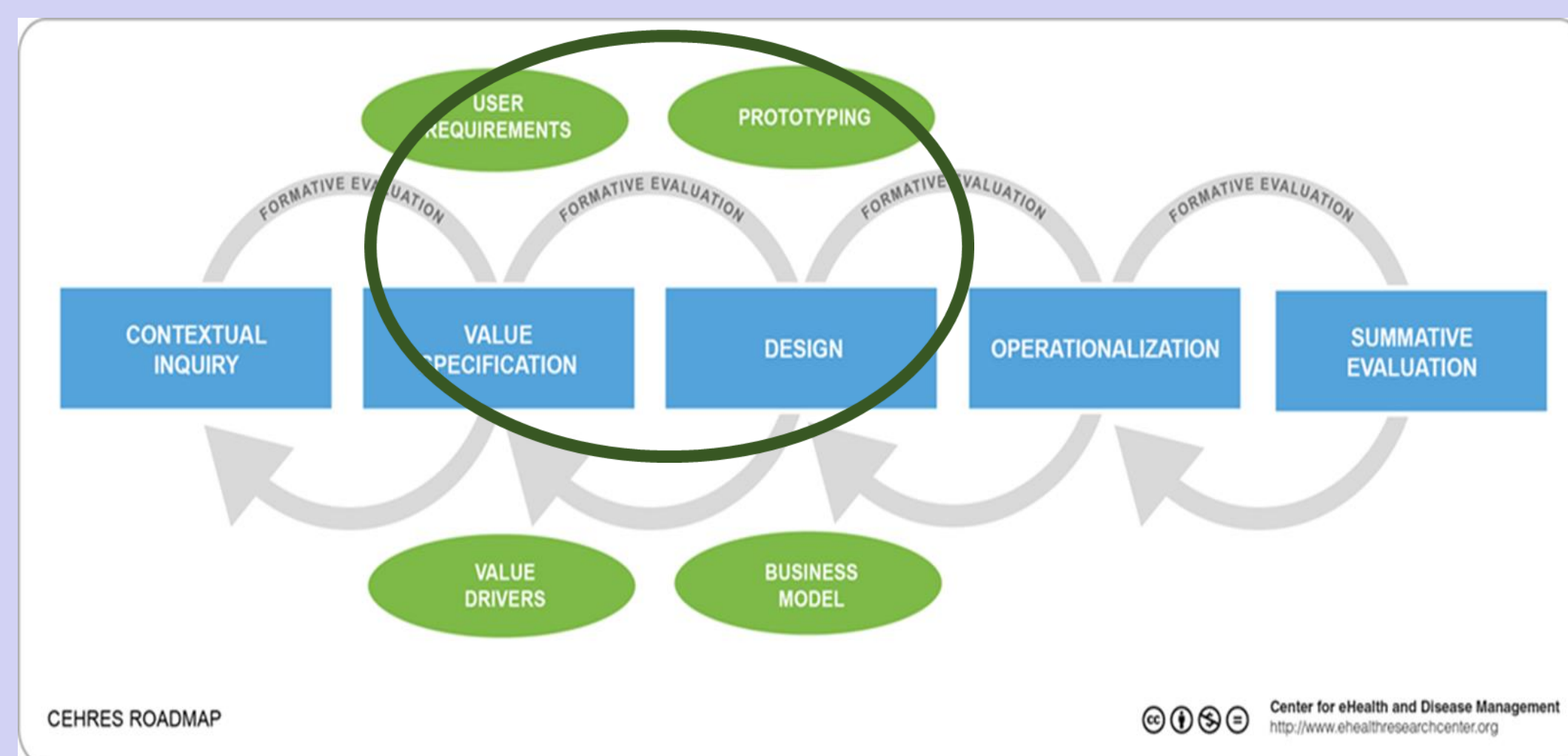
www.goapp.hu.nl

## Achtergrond

Ten behoeve van onderzoek is op Hogeschool Utrecht een home-videomethode ontwikkeld om de grofmotorische ontwikkeling van zuigelingen te kunnen meten met de Alberta Infant Motor Scale. Eerstelijnspraktijken zouden deze methode ook graag gebruiken. Hiervoor is het **Godivapp Applied in Pediatric Primary care (GoAPP)** project gestart, met als doel deze innovatieve methode geschikt te maken voor de eerstelijns.

In een ontwerpgericht onderzoek werken vijf domeinen samen: eindgebruikers, nl. kinderfysiotherapeuten (KFT) en ouders, met onderzoekers vanuit bewegingszorg, ICT, co-design en bedrijfskunde.

In de eerste fase van dit 2-jarig project is er een contextanalyse uitgevoerd onder de eindgebruikers.



## Vraagstellingen

1. Welke meerwaarde zien de eindgebruikers (KFT en ouders) in een EHealth-applicatie voor uitwisseling van home-video's?
2. Wat zijn hun gebruikerswensen?

## Kinderfysiotherapeuten

### Methode

**Focusgroep** met **8** KFT uit het GoAPP-consortium

#### Topics:

1. Meerwaarde.
2. Hoe en wat. Waarvoor. Functies (needs & nice).

**Thematische analyse** door middel van open > axiale > naar selectieve codering (MAXQDA)



### Resultaten

#### 1. Meerwaarde:

- Formalisatie digitale middelen
- Efficiëntie van zorg
- Aanvulling op usual care
- Functionele context, therapietrouw ouders

#### 2. Hoe en wat:

- Veilig ontvangen en opslaan van filmpjes
- Gebruiksvriendelijk
- Toegankelijk op meerdere apparaten
- Prestatiebeschrijving (declareren)

#### Waarvoor:

- Screening, observatie, controle, metingen
- Monitoren ontwikkeling
- Communicatie met ouders

#### Functies:

#### Needs:

- Opslag, afspelen, versturen en ontvangen filmpjes in app
- Communicatie via app, toestemming geregeld, automatische meldingen

#### Nice:

- Koppeling aan EPD en declaratiesysteem
- Scoring in app
- Meerdere toepassingsmogelijkheden

## Ouders

### Methode

**Semi-gestructureerde interviews** met **6** ouders van een kind met ontwikkelingsproblemen

#### Topics:

1. Doel.
2. Gebruik. Ethiek en veiligheid. Communicatie. Hoe in de markt zetten.

**Thematische analyse** door middel van open > axiale > naar selectieve codering (MAXQDA)

"...dat lijkt me wel belangrijk dat je weet dat ja dat niet dat iedereen zomaar dan die filmpjes zou kunnen bekijken of plukken..."

### Resultaten

#### 1. Doel:

- Sneller contact bij ongerustheid
- Inzicht in ontwikkeling van kind
- Kind laat gewenste acties zien in eigen context
- Efficiënter.

#### 2. Gebruik:

- Makkelijk toegang tot app, eenvoudig in gebruik
- Duidelijke instructies liefst in meerdere talen
- Gebruik van de applicatie binnen bestaande therapiesituatie; geen volledige vervanging.
- Ethiek en veiligheid:**
- Borging veiligheid en toegang tot filmpjes
- Vertrouwen in de kinderfysiotherapeut
- Communicatie:**
- Communicatie op maat, chatfunctie
- Notificaties in applicatie
- snelle reactie van kinderfysiotherapeut
- Afspraken over verwachtingen
- Fysiotherapeuten schatten in
- Hoe in de markt zetten?**
- Gratis of lage kosten
- Via zorgverzekering

## Conclusie

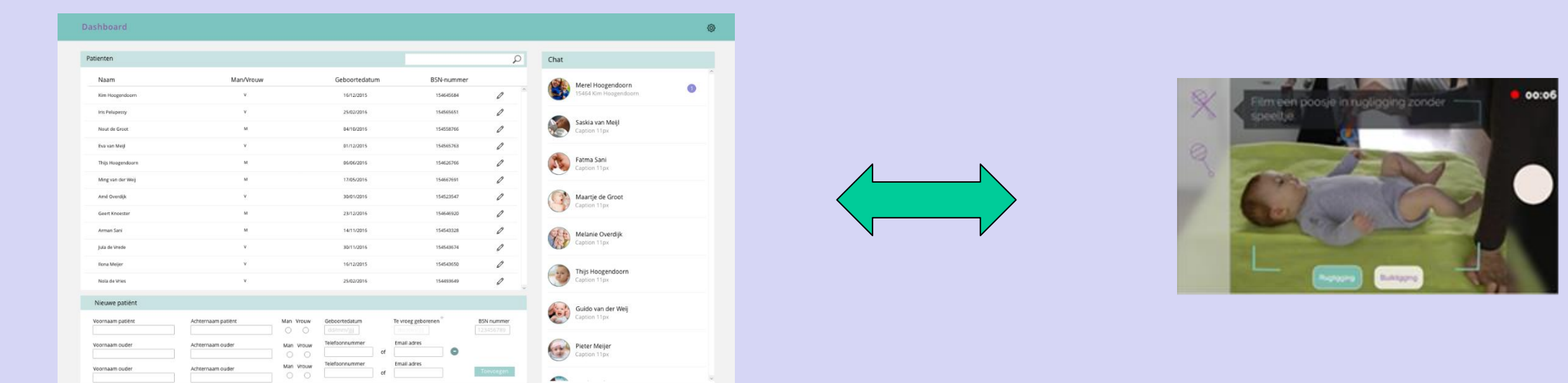
Zowel KFT als ouders zien duidelijke meerwaarde en meerdere toepassingsmogelijkheden voor de home-video applicatie mits ingepast in het bestaande behandelproces. De app moet makkelijk toegankelijk zijn en eenvoudig in gebruik.

KFT hechten waarde aan het kunnen koppelen van de applicatie aan EPD en declaratiesysteem. Daarnaast willen ze graag dat het afspeelbaar is op meerdere apparaten. Ze voelen zich verantwoordelijk voor de veiligheid.

Ouders hechten veel waarde aan een laagdrempelige, snelle, chatfunctie en duidelijkheid over veiligheid in gebruik.

## Implicaties fysiotherapie

De uitkomsten van de contextanalyse zijn gebruikt voor het ontwikkelen van een prototype die in een testfase met eindgebruikers geoptimaliseerd zal worden.



Naast gebruik door kinderfysiotherapeuten zijn vele toepassingsmogelijkheden te bedenken voor fysiotherapeuten en andere zorgprofessionals, waarbij het beoordelen van bewegende beelden aan de orde is. Het veilig versturen van videomateriaal en berichten binnen huidige wet- en regelgeving is binnen deze applicatie gewaarborgd.

### References:

- Boonzaaijer M, ten Dam E, van Haastert IL, Nuysink J. Concurrent validity between live and home-video observations and reliability of gross motor behavior in early infancy using the Alberta Infant Motor Scale. *Pediatr Physic Ther* 2017; 29:146-151.
- van Gemert-Pijnen JEW, Nijland N, Ossebaard HC, et al. A holistic framework to improve the uptake and impact of e-Health technologies *J Med Internet Res* 2011;13:e111

Gepresenteerd tijdens DVdF 2017