

Ervaren Kwaliteit van Leven na een ongeval een focusgroep studie

Nena Kruithof, PT, MSc.¹, Marjan J. Traa^{2,3}, PhD, Maria Karabatzakis, MSc.¹, Suzanne Polinder, PhD⁴, Jolanda de Vries, PhD^{1,2,3}, Mariska A.C. de Jongh, PhD^{1,5}

¹Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis, Afdeling Trauma TopZorg, Tilburg; ²Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis, Afdeling Medische Psychologie, Tilburg; ³Center of Research on Psychology in Somatic diseases (CoRPS), Afdeling Medische en Klinische Psychologie, Tilburg University, Tilburg; ⁴Erasmus MC, Afdeling Maatschappelijke Gezondheidszorg, Rotterdam; ⁵Netwerk Acute Zorg Brabant, Tilburg

ACHTERGROND

Patiënten kunnen als gevolg van een ongeval op fysieke, psychische en sociale aspecten veranderingen ervaren. Wat de invloed hiervan is op de ervaren Kwaliteit van Leven (KvL) is echter grotendeels onbekend.

Vraagstelling: Welke veranderingen in KvL ervaren patiënten na een ongeval?

METHODE

- Kwalitatief onderzoek: 4 groepsinterviews (focusgroepen)
- Trauma patiënten opgenomen in 2014, criteria:
 - ≥75 jaar
 - zwaargewond
 - letsel onderste extremiteit
 - ernstig hersenletsel
- Audio-opnames werden uitgetypt
- Steekwoorden werden aan de tekst toegevoegd (open coderingen) om de data te analyseren

RESULTATEN

20 deelnemers: 8 ♀, 12 ♂, gem. 55j. (±16), deelname onderzoek gem. 17 maanden (±2.5) na ongeval

‘Herstel, het is allemaal meer. Ik denk meer dat het in je psychische gebied zit dan in je lichamelijke gebied. Het kan niet zonder elkaar.’

♀, 42j, zwaargewond

“Ik moet kijken naar het hier en nu, en welke stappen wil ik naar morgen kunnen zetten en eenvoudig. Ja dat oude, wat het ooit was ja, dat wordt het toch niet meer en dus, weet je, laat dat gaan en geniet van de kleine gewone dingen. Maar ik zeg het makkelijker dan dat ik het doe hoor.”

♂, 43j, ernstig hersenletsel

- Veranderingen op de verschillende aspecten van KvL werden vrijwel hetzelfde door alle deelnemers ervaren;

Korte termijngevolgen

- ☹️ Pijn, angst, verlies mobiliteit
- ☹️ Afhankelijkheid
- ☹️ Sociale steun omgeving

Lange termijngevolgen

- ☹️ Moeilijkheden acceptatie beperkingen
- 😊 Meer genieten van kleine dingen

- Kwaliteit van geleverde zorg was van invloed op de ervaren KvL, adequate nazorg ontbrak veelal
- Persoonlijkheid, verwachtingen van de patiënt, erkenning van de beperkingen, een sociaal netwerk en beschikbare medische- en overheidsfaciliteiten waren van grote invloed op KvL

CONCLUSIE EN IMPLICATIE VOOR DE FYSIOTHERAPIE

- De gevolgen van een ongeval beïnvloeden de KvL op verschillende gezondheidsdomeinen
- Het ontbreken van passende nazorg was van negatieve invloed op de ervaren KvL
- **Ongevalsslachtoffers komen vaak in contact met een FT wanneer ze zich in een belangrijke fase van het herstel bevinden. In deze periode zijn patiënten vaak onzeker en maken ze zich zorgen over hun toekomst. De FT kan een belangrijke rol spelen door patiënten adequaat te informeren over het te verwachten herstel.**